



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**LA ORACIÓN Y EL ABANDONO DEL CONSUMO DE
DROGAS EN LA CASA DE ACOGIDA “SAN FELIPE NERI”
DE LA FRATERNIDAD DEL CAMINO DE CIUDAD DEL ESTE**

Autor:

Emanuel Lisandro Ferrarotti

Orientador:

Lic. Mirian Susana Oviedo

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en
Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2022

RESUMEN

El presente estudio descriptivo tiene como objetivo indagar la percepción sobre la relación existente entre la práctica de la oración y el abandono de consumo de drogas en adictos que están en los primeros meses de tratamiento en una casa de recuperación, la cual pertenece a una congregación religiosa. Con esta investigación se pretende ampliar los conocimientos referidos a la efectividad de prácticas espirituales y religiosas en la aplicación terapéutica, para un adecuado discernimiento en su implementación en la que no se vea influenciada por prejuicios que pueden presentarse en medios culturales, académicos o profesionales. El número de participantes para tal efecto resultó ser de 12 personas con adicción que estaban en su proceso de tratamiento y un voluntario de la casa que ya había culminado su proceso de recuperación meses atrás. Como instrumento de recolección de datos se utilizó una entrevista semi-estructurada con un cuestionario de preguntas predefinido que sirvió de guía para la misma. Las categorías sometidas a análisis fueron el potencial reforzador de sentido de vida, el poder fortalecedor del propósito de abandono del consumo de drogas y la capacidad de reducir la ansiedad. Los resultados recabados en los discursos indican que la mayoría experimentaban la *eficacia de la oración* dentro de su proceso de recuperación: Ella les permitía valorar adecuadamente las cosas que, por su adicción, habían perdido, tales como los vínculos familiares, un trabajo digno, la honra y estima de los demás, su relación con Dios; a través de ella, expresaban y alimentaban la esperanza de poder recuperarlas; advertían una confianza y fortaleza que les permitía perseverar en el tratamiento; y por ella podían parcialmente controlar y reducir los síntomas de ansiedad que padecían durante las crisis de abstinencia. De esto se sugiere la *práctica de la oración* como estrategia terapéutica en personas adictas, particularmente con filiación religiosa.

Palabras claves: Oración; abandono del consumo de drogas; sentido de vida, reducción de la ansiedad; propósito del abandono del consumo de drogas.

ABSTRACT

The present descriptive study aims to investigate the perception of the relationship between the practice of prayer and the abandonment of drug use in addicts who are in the first months of treatment in a recovery house, which belongs to a religious congregation. This research is intended to expand the knowledge regarding the effectiveness of spiritual and religious practices in therapeutic application, for an adequate discernment in its implementation in which it is not influenced by prejudices that may appear in cultural, academic or professional media. The number of participants for this purpose turned out to be 12 people with addiction who were in their treatment process and a volunteer from the house who had already completed their recovery process months before. As a data collection instrument, a semi-structured interview was used with a questionnaire of predefined questions that served as a guide for it. The categories subjected to analysis were the reinforcing potential of meaning in life, the reinforcing power of the purpose of giving up drug use and the ability to reduce anxiety. The results collected in the speeches indicate that the majority experienced the *effectiveness of prayer* within their recovery process: it allowed them to adequately value the things that, due to their addiction, they had lost, such as family ties, a decent job, the honor and esteem of others, their relationship with God; through it, they expressed and nourished the hope of being able to recover them; they noticed a self-trust and strength that allowed them to persevere in the treatment; and through it they could partially control and reduce the anxiety symptoms they suffered during withdrawal crises. From this, the *practice of prayer* is suggested as a therapeutic strategy in addicted people, particularly with religious affiliation.

Keywords: Prayer; abandonment of drug use; meaning of life; anxiety reduction; purpose of quitting drug use.